



# Klassiska seniorträffar

**För dig som bor i LSS-bostad och gått i pension eller som kommer att gå i pension inom fem år.**



Skarpnäcks kulturhus.

Du är välkommen till Skarpnäcks kulturhus för att äta lunch tillsammans andra. Efter lunchen väntar en kulturaktivitet.



Ludde och Helena

När du kommer till Skarpnäcks kulturhus träffar du Ludde och Helena. Dagen i kulturhuset börjar klockan 12.00.



Bibliotekarierna Ulrika och Marijka.



Exempel på lunch.



Efter lunchen har vi en rolig aktivitet för er.  
Under våren händer flera olika saker.  
Det kan till exempel vara högläsning, musikkonsert  
eller film.  
Kulturaktiviteten startar klockan 13.45.

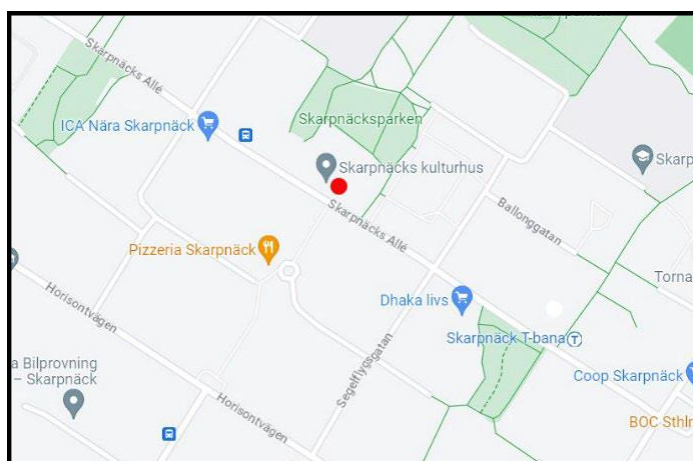
Vi beställer mat från Adams kafé i Skarpnäck.  
Där finns det pajer, räksmörgåsar och annan mat.  
Priset är mellan 70 och 100 kronor.  
Vi bjuder på dricka till maten.  
Vi äter tillsammans runt ett stort bord i en sal i  
kulturhuset.

Efter lunchen bjuds ni på fika. Du kan dricka te eller  
kaffe och äta fikabröd.  
När vi ätit och fikat börjar aktiviteten.

När aktiviteten är klar säger vi hej då.  
Ludde och Helena är med er tills ni åker hem.  
Dagen slutar klockan 14.30.

Assistententer har ansvar för sina brukare.  
Ludde och Helenas roller är att vara värdar för  
träffen.

- Var:** Skarpnäcks kulturhus, Skarpnäcks allé 25
- När:** Varannan måndag, klockan 12.00–14.30.  
Inplanerade datum är:  
Måndag 2 februari, Måndag 16 februari, Måndag 2 mars, Måndag 16 mars, Måndag 30 mars, Måndag 13 april, Måndag 27 april, Måndag 11 maj, Måndag 25 maj
- Dagens schema:** Insläpp 12.00  
Lunch 12.30  
Programpunkten startar 13.45  
Slut 14.30
- Anmälan:** Du behöver inte anmäla dig i förväg.  
Det är bara att komma samma dag.
- Kostnad:** Aktiviteten kostar ingenting.  
Vill du äta lunch får du betala för maten.  
Efter lunchen bjuder vi på gratis fika.
- Hitta hit:** Närmaste tunnelbana är Skarpnäcks T-bana. Vid den röda pricken ligger kulturhuset (titta på kartan i bilden nedanför).
- Tillgänglighet** Tillgänglighetsanpassad toalett finns i foajén.  
Lokalen ligger på markplan.  
Ledar- och assistenthund är välkomna.





Måndag, den 2 februari

**Bibliotekarierna, Marijka och Ulrika, från Skarpnäcks bibliotek läser en bok.**



Måndag, den 16 februari

**Konsert med Beatles in Jazz. The Beatles var en väldigt känd musikgrupp som var populär under 1960-talen.**



Måndag, den 2 mars

**Ludde och Helena ordnar en rolig aktivitet.**



Måndag, den 16 mars

**Bibliotekarierna, Marijka och Ulrika, från Skarpnäcks bibliotek läser en bok.**



Måndag, den 30 mars

**Emma Nordenstam och Cecilia Klingspor sjunger och spelar musik.**



Måndag, den 13 april

Ludde och Helena ordnar en rolig aktivitet.



Måndag, den 27 april

Bibliotekarierna, Marijka och Ulrika, från Skarpnäcks bibliotek läser en bok.



Måndag, den 11 maj

Hogar, en flamencodansföreställning av och med Pia del Norte. Flamenco är en känslösam form av musik och dans. Flamenco kommer från Spanien. Musiken och dansen förmedlar känslor och berättelser genom musik och rörelse.



Måndag 25 maj

Ludde och Helena ordnar en rolig aktivitet.