

Inbjudan

Spring i benen nätverksmöte

Välkommen till en förmiddag för inspiration i arbetet med
ökad fysisk aktivitet i skolan

Målgrupp:

Spring i benen nätverket, fritidshem och
elevhälsan.

Var:

Hantverkargatan 2F

Lokal: INSIKTEN 1tr ned.

Anmäl dig i receptionen.

När: Datum se nedan.

Tid: kl.0900-12.00

Område 1 & 2: Måndag den 14/9

Område 3 & 4: Onsdag den 16/9

Område 5 & 7: Måndag den 21/9

Omr. 6 & öppet alt: Torsdag den 24/9

Torsdag den 24/9 kl.9.00-12.00 - öppet
alternativ vid ev. förhinder övriga dagar.

OBS! Ny områdesindelning!

Omr. 1: Bromma & Kungsholmen

Omr. 2: Enskede-Årsta-Vantör & Skärholmen

Omr. 3: Farsta & Skarpnäck

Omr. 4: Hägersten-Liljeholmen-Älvsjö

Omr. 5: Rinkeby-Kista-Tensta

Omr. 6: Norrmalm & Södermalm & Östermalm

Omr. 7: Hässelby-Vällingby & Spånga

Innehåll

- Christer Oja hälsar välkommen
 - Resultat från mätning av fysisk aktivitet
- Ulf Camén, Västertorpsskolan - Rörelserikedom
- Information från Spring i benen
 - Handledarskap
 - Simning
 - Elevledarutbildning
 - Rastnätverk
 - Stockholms löparklubb
 - Måbra kurs
- Skolverkets material och stöd i arbetet
- Gruppdiskussion - deltagarnas synpunkter
- Sammanfattning och avslut

Varmt välkommen!

Spring i Benen

Christer Oja, Ulrika Nilsson, Ellinor Nilsson, Eva Krantz

Vid frågor kontakta gärna
Ulrika Nilsson

ulrika.a.nilsson@edu.stockholm.se
eller telefon 076123 30 04

Anmäl via [länk](#) eller QR-kod:

