

SOLARLOV

2020

Rinkeby-Kista
& Spånga-Tensta



Stockholms
stad

SOMMARLOV 2020

Ta vara på din sommar i Järva!

Corona-viruset har gjort den här våren speciell och påverkar också planerna för sommaren för de flesta av oss. Kanske kommer du att vara mer på hemmaplan i Järva i år? Även om mycket är annorlunda hoppas vi att du ska få ett fint sommarlov och ta chansen att vara ute, umgås med vänner och kanske pröva en helt ny aktivitet. Tack vare ett bra samarbete med många olika arrangörer bjuder sommaren i Järva på massor av aktiviteter. Alla dessa är anpassade efter gällande Covid-19-rekommendationer från ansvariga myndigheter, och kan komma att ändras beroende på hur läget förändras framöver.

Läs mer i broschyren och följ oss på Instagram och Facebook för att inte missa något.

Ha en skön sommar!

Susanne Leinsköld och Fredrik Jurdell
stadsdelsdirektörer
Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta



Stockholms
stad

Sommarlov 2020 ges ut av:
Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning
Tel: 08-508 01 000
Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Tel: 08-508 03 000



Följ oss!



Facebook: Rinkeby-Kista
stadsdelsförvaltning
Instagram: rinkebykista

Facebook: Spånga-Tensta
stadsdelsförvaltning
Instagram: spangatensta

Sommarlov 2020 hittar du här:
[start.stockholm/
sommar-järva](http://start.stockholm/sommar-järva)



När du ser
symbolen
i broschyren
är det ett
program särskilt
för tjejer!

GRATIS

Nästan allt i broschyren
är gratis! Kostar det pengar
står det tydligt i anslutning
till programmet.

Reservation för ändringar.
För aktuella uppdateringar
och fler programpunkter,
följ oss på nätet.



SOMMAREVENT

NATIONALDAGEN

I år tar det årliga traditionella nationaldagsfirandet i Akalla By, på Rinkeby torg och Spånga IP paus. Vi önskar alla en fin nationaldag! Stadsdelsområdets fritidsverksamheter har öppettider som vanligt, se sid 19, 20 och 21.

Fira dagen med en nationaldagsbakelse, mums! Nationaldagsbakelse är en bakelse med mazarinbotten toppad av jordgubbar, citronmeliss och en svensk flagga.



Foto: Gettyimages

MIDSOMMAR

I år tar det årliga traditionella midsommarfirandet i Akalla By och Spånga kyrka paus. Vi önskar alla en fin midsommarhelg! Stadsdelsområdets fritidsverksamheter har öppettider som vanligt, se sid 19, 20 och 21.

Att midsommarnatten är rent magisk håller nog de flesta med om. Så varför inte prova den gamla traditionen att lägga sju sorters blommor under huvudkudden? Den du drömmer om är den personen du kommer att gifta dig med. Skrock eller inte, roligt kan det i varje fall bli.



Fira dagen med en nationaldagsbakelse, mums!

Foto: Gettyimages



SOMMAREVENT

GRATIS
om inget
annat anges



Foto: Anna Åberg



STOCKHOLM PRIDE SUMMER STREAM

Stockholm är en stad för alla! Pridefestivalen lyfter HBTQ-frågor och allas lika värde. I år genomförs festivalen digitalt med livesändningar med seminarium, artister, ett digitalt paradevent och nedslag från olika aktiviteter runt om i stan.

När: Fredag 31 juli–söndag 2 augusti

Var:  Stockholm Pride 2020

Information: stockholmpride.org

PRIDEVECKA i Spånga-Tensta

Stockholm är en stad för alla! Prideveckan i Spånga-Tensta lyfter HBTQ-frågor och allas lika värde. Vi laddar upp med ett digert program med något för alla åldrar och intressen. Workshops, teater, stadsvandring, samtal, sagoläsning och HBTQ häng utlovas under veckan.

När: 27 juli–1 augusti

Var: Runt om i stadsdelen, se detaljerat program på

 [spangatensta](https://www.instagram.com/spangatensta)

Information: 08-508 03 025

HUSBYGÅRSDAGEN

En kulturdag för alla. Lokal kultur, konsthantverk, konstutställning, musik. Scouting, bibliotekets bokbuss och Husbybadet deltar med en station. Café. Med reservation för ändringar, se hemsidan för aktuell uppdaterad information.

När: Lördag 22 augusti kl. 12.00–17.00

Var: Husby Gård

Information: 08-751 11 88, husbygard.nu

Foto: Julia Dansarie



JÄRVA FILMFESTIVAL

Årligen återkommande folkfest för alla åldrar med utomhusbio där filmutbudet vågar utmana och beröra.

När: Torsdag 6 augusti–måndag 10 augusti kl. 15.00–22.00

OBS! Vi följer rådande restriktioner och rekommendationer utifrån Covid-19. Festivalens utformning kan komma att ändras.

Var: Spånga IP

Information: theglobalvillage.se,  [TheGlobalVillage1](https://www.facebook.com/TheGlobalVillage1)

Foto: Gettyimages



Äntligen sommarlov!

TEATER, DANS & MUSIK



BADORKESTERN

Kommer och spelar för dig i plaskdammar och fontäner. För 0–10 år.



TROLLERISHOW

För hela familjen med clownen Jonas i parklekar och på torg i stadsdelen. Från 3 år.



THE PLAYGROUND

Dyker upp på din lekplats och ger dansföreställningar där barnen bjuds in att leka med dansarna i Ansadans. Spelas utomhus. Från 3 år.



Foto: Karina Süptitz

SPELDOSAN

Interaktiv musikteater med roliga sånger fulla med ordlekar och rim. För 0–10 år.

TIPS!

Även denna sommar kommer du som boende i Järva att kunna njuta av kultur runt om i våra parker och på torg. För att vi inte ska samlas alltför många vid ett och samma tillfälle dyker kulturaktörer upp som gubben i lådan när du minst anar det. Håll ögonen öppna efter lekfulla dansare, musiker och busiga clowner ...



Foto: Jesper Dickell

KOMMA UT

En teaterpjäs av och med Oskar Sternulf om fördomar och om hur personer bemöts när de väljer att komma ut och vara sig själva. Från 13 år.

När: Onsdag 29 juli kl. 17.00

Var: Hjusets Fritidsgård, Tenstaplan 8

Information: 08-508 03 691



PARKTEATERN GER

GRATIS
om inget
annat anges



Foto: Sören Vilks

DEN LILLE GIRIGE – Unga Dramaten

Treåriga Harpagon och jämnåriga Marianne vill ha allt, allt! Det blir krig om leksakerna. I den här föreställningen skildras den innersta kärnan av det treåriga sinnet och resulterar i en underbar och ha-galen komedi för de allra yngsta!

Passar från 3 år.

På turné i augusti för information se
kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern



Foto: Matilda Rahm



Illustration: Thomas Lundqvist

CLOWNEN MANNE & CO

Clownen Manne och hans barn Maria och Olle fortsätter bjuda på sin egen version av klassiska clownentréer! En komplett och kompetent clownkompott där gamla cirkusclownerier blandas med dagsaktuella anspelningar och vänligt bus. Som alltid med denna trio – dans, musik och clowneri! Från 4 år.

På turné, för information se
kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern

GRUFFALON – En lekfull historia om att våga möta sina rädslor

När Marionetteatern gör teater av berättelsen om Gruffalon spelar fantasin huvudrollen. De kända figurerna får ny gestalt i en lekfull saga där vardagsföremål förvandlas till historiens huvudpersoner. Men vem skrämmar vem och finns verkligen Gruffalon på riktigt? Från 4 år.

På turné i augusti för information se
kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern

Parkteaterns program i Järva:
kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern

DJUNGELBOKEN

Mowgli lever farligt. Den stora tigern Shere Khan är tillbaka i jungeln och är på jakt efter den lille människopojken. Mowgli, som är uppvuxen bland jungelns alla djur, måste nu ställa sig frågan: är djuren verkligen hans vänner eller hjälper de hellre Shere Khan? Och är han ens välkommen i människobyen om han flyr dit för att hämta hjälp? Från 5 år.

För aktuell information om speldatum se kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern
Kontakt: 08-15 33 12,
info@mittiprickteatern.se



Foto: Matilda Rahm

KULTUR, SKAPA & DAGLÄGER



Foto: Anna Åberg

PYSSELAKUTEN

En gång i veckan delar vi ut pyssel till barn i området.

När: Varje vecka under sommaren.

Var: Olika parker och gårdar i Rinkeby.

Mer information om plats och tid på

  rinkebyfolketshus

Kontakt: Fardosa Omar 073-780 22 19, fardosa@rinkebyfolketshus.se

LÄSLANDET

En aktivitet för barn där vi läser högt och gestaltar böcker tillsammans.

En blandning mellan teater och lek.

När: Varje vecka under sommaren

Var: Olika parker i Rinkeby. Mer

information om plats och tid på

  rinkebyfolketshus

  lfi_laslandet

Kontakt: Fardosa Omar 073-780 22 19, fardosa@rinkebyfolketshus.se

FOLKETS SOMMAR

Varje onsdag under fem veckor så hänger vi tillsammans på Järva Folkets park på Eggeby Gård. Där kommer det finnas pyssel, lek, fika och massa annat kul för hela familjen. För de som

vill promenera dit tillsammans så möts

vi kl. 14.30 utanför

Rinkeby Folkets hus

innan vi går till fältet.

När: Onsdagar

kl. 15.00, vecka 25–29

Var: Järva Folkets Park,

Eggeby Gård

Kontakt: Rinkeby

Folkets hus,

Fardosa Omar

073-780 22 19, fardosa@rinkebyfolketshus.se

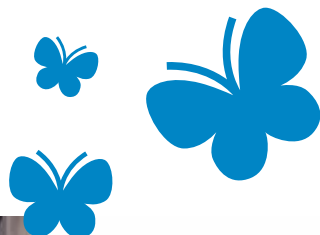


Foto: Sara Mc Key

KODA LIVE MED KODCENTRUM

Börja sommarlovet med att prova på att skapa ditt eget spel i Scratch. Det här passar bra för dig som är 9–13 år och är nybörjare på programmering. En kul aktivitet att göra tillsammans med nyfikna föräldrar.

Hacket börjar med en livesändning där Kodcentrum och en programmerare kodar ett spel live i Scratch i cirka 30 min. Vi passar även på att ställa frågor till programmerare om hur det är att jobba med programmering. Efter livesändningen kan du chatta med våra programmerare och få hjälp via vår chatt på kodboken.se. För att delta behöver du en dator eller en surfplatta med ett externt tangentbord och internet.

När: Torsdag 11 juni kl. 10.00–12.00

Var: Hacket livesänds på kodboken.se/live och kommer även finnas tillgängligt på vår hemsida i efterhand.

Information: Anna Ramsay Aigrot, anna@kodcentrum.se
Kodcentrum.se. Ingen föranmälan krävs.

KULTUR, SKAPA & DAGLÄGER

SOMMAR MED KULTURSKOLAN

Urban Drawing i Rinkeby

Vi ritar av hus, människor och natur i Rinkeby. Du får jobba med både snabba skisser och med lite längre bilduppgifter med dekorativa mönster och surrealistiska teckningar. För dig 9–18 år som tycker om att rita.

När: Måndag 15 juni kl. 13.00–16.00

Var: Vi träffas utanför Gröna Huset, Rinkebystråket 53

Kontakt: Nadja Ekman 076-12 93 899

Urban Drawing i Tensta

Vi ritar av hus, människor och natur i Tensta. Du får jobba med både snabba skisser och med lite längre bilduppgifter med dekorativa mönster och surrealistiska teckningar. För dig 9–18 år som tycker om att rita.

När: Tisdag 16 juni kl. 13.00–16.00

Var: Vi träffas utanför Blå Huset, Tenstaplan 8

Kontakt: Nikolaj Cyon 070-29 07 465

Urban Drawing i Husby

Vi ritar av hus, människor och natur i Husby. Du får jobba med både snabba skisser och med lite längre bilduppgifter med dekorativa mönster och surrealistiska teckningar. För dig 9–18 år som tycker om att rita.

När: Onsdag 17 juni kl. 13.00–16.00

Var: Vi träffas utanför nya Kulturskolan, Edward Griegsgången 11 i Husby

Kontakt: Nadja Ekman 076-12 93 899

Filmkurs i Husby och Rinkeby

Lär dig under en dag att skapa din egen animerade film med hjälp av stop motion teknik. Vi filmar och redigerar och avslutar dagen med en gemensam filmvisning. För dig 9–13 år som gillar filmskapande.

Anmäl dig till en dag.

När: Husby 22, 23 och 24 juni kl. 10.00–14.00.

Rinkeby 3, 4 och 5 augusti kl. 10.00–14.00

Var: Kulturskolans nya lokaler Edvard Griegsgången 11 i Husby och Gröna huset Rinkeby Rinkebystråket 53 i Rinkeby

Kontakt: Nadja Ekman 076-12 93 899

Anmälan: kulturskolan.stockholm.se/boka

Övrigt: Ta med egen matsäck.



Foto: Tech Tensta

DIGITAL SKAPARVERKSTAD – TECH-INRIKTAD MÖTESPLATS

För dig 13–19 år har vi massor av aktiviteter och workshops under sommaren. Lär dig mer om programmering, webbdesign, apputveckling, fotografi, foto- och videoredigering. Vi kommer även ha tävlingar i fotografi och programmering samt challenges med drönare under vecka 33, missa inte det! För mer information och aktuella uppdateringar följ våra aktiviteter på Instagram.

När: Måndag–fredag kl. 14.00–19.00

Var: Tenstagången 55

Information: 08-508 03 067,

 [techtensta](https://www.instagram.com/techtensta)



GRATIS
om inget
annat anges

KULTUR, SKAPA & DAGLÄGER

ART CAMP

ART CAMP PÅ HUSBY GÅRD

För dig mellan 9–16 år. Prova på och lär dig keramik, måleri, batik, grafik, betong och andra roliga konstformer. Ledare: Piglet, Shakir och Emmy. Lättare lunch till alla kl. 12.30. Drop-in, bara att komma! Vid vackert väder är vi ute.

När: Vardagar 15 juni–3 juli, för 9–12 år kl. 11.00–12.30, från 13 år kl. 12.30–15.30

Var: Verkstäderna på Husby Gård

Information:
08-751 11 88,
husbygard.nu



Foto: Kerstin Wikström



Foto: Tensta Konsthall

Besök i koloniområdet för inspiration.

KONSTVERANDAN

Öppen konstverkstad för barn och vuxna. Konsthallens veranda blir i sommar återigen en öppen konstverkstad för barn och vuxna. Liksom tidigare somrar leds Konstverandan av Hemslöjden i Stockholm tillsammans med Muna Al Yakoobi från Tensta konsthall. Här finns symaskiner att använda och material att experimentera med. Deltagare kan göra egna hantverksprojekt. Här ges även möjlighet att bland annat prova på olika tekniker och material. Ingen anmälan. För 8–12 år, men alla åldrar är välkomna.

När: Måndag–fredag 23 juni–7 augusti kl. 10.00–15.00

Var: Tensta konsthalls veranda

Information: makda@tenstakonsthall.se, tenstakonsthall.se

BYN ART

Är du 15+ och behöver få utlopp för din kreativitet? Varje vecka ses vi och gör roliga kreativa saker tillsammans. Canvasmålningar, foto och annat.

När och var: Varje vecka under sommaren. Följ oss på Instagram och Facebook för mer info  

rinkebyfolketshus

Information: Rinkeby Folkets Hus, Ahmed Abdullahi, ahmed@rinkebyfolketshus.se

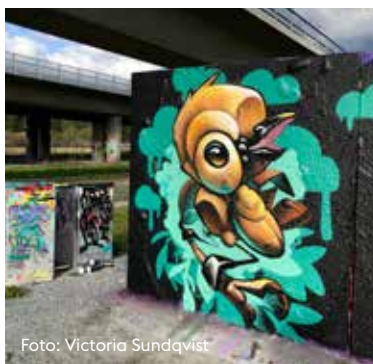


Foto: Victoria Sundqvist

TENSTAVÄGGEN

De två väggarna i Nydalsparken i Tensta är länets största kommunalt drivna väggar för graffiti-konst och väl värda en omväg. Totalt 160 kvadratmeter graffiti att ta del av. När lusten faller på, ensam eller tillsammans. Här kan man både skapa konst, ta del av andras verk eller om man har tur se hur ett konstverk växer fram. Tenstaväggen lockar graffiti-konstnärer från när och fjärran som gläds åt möjligheten att verka lagligt – att inspirera, irritera, lämna avtryck, skapa eftertanke. Ja, som all konst fungerar.

Var: Nydalsparken, Tensta

KULTUR, SKAPA & DAGLÄGER



Foto: Stockholms stad

DESIGNKOLLO

Många unga drömmer om ett yrke inom design. Beckmans Designhögskola har utbildat många inom mode, formgivning och marknadsföring. Möt några före detta elever, som leder workshops med olika inriktning utifrån den specifika inriktning de valt. Vilka knep finns för att få folk att "haja till", vad är grafisk design, och hur gör man för att bli formgivare? Utgångspunkten är Konsthallens utställning med devisen Att lära genom att göra. För 8–12 år och 13–18 år (två grupper).

När: Måndag–fredag 10–14 augusti kl. 10.00–15.00

Var: Tensta Konsthall och utomhus

Information och anmälan: makda@tenstakonsthall.se



BIBLIAMBULEN

Kom och häng med oss, koppla av i bibliotekets hängmatta, läs böcker och delta i aktiviteter som högläsning, pyssel, knep & knåp.

När: Fredag 7 augusti kl. 11.00–15.00

Var: Utomhus i Pilparken vid Tensta Bibliotek, Hagstråket 13

Information: 08-508 30 615



Foto: Lidiana Barros

CIRKUS-, DANS- OCH CAPOIERASKOLA

Utmana dig själv! För dig som är mellan 12–16 år finns nu möjlighet att under en vecka prova på akrobatik och cirkuskonst – jonglera, enhjuling och volter. Dans med brasilianska rytmer eller den uråldriga kampkonsten Capoeira med Lidiana Barros som är cirkusartist, träningsinstruktör och utbildad vid dans- och cirkushögskola i Brasilien. Ingen föranmälan.

När: Måndag–lördag 6–11 juli kl. 15.00–19.00 (stängt tisdag)

Var: Hjusets Fritidsgård, Hjulsta Backar 6

Information: 076-120 36 77,
maria.zahir@stockholm.se

SOMMAR MED FOLKETS HUSBY

Folkets Husby bjuder in till olika aktiviteter för föräldrar och unga vuxna utifrån de behov som finns i området. Det blir socialt umgänge, aktiviteter, samtal och kultur, sommarprat och workshops.

När: Vecka 25–32

Var: Samling på Folkets Husby

Kontakt och mer information:

maryam@folketshusby.se

 Folkets Husby och  Folkets Husby



GRATIS
om inget
annat anges





SPORT, LEK & DAGLÄGER

AKALLA, HUSBY & RINKEBY LÄGER

För dig 13–15 år, följ med på utflykts- och lägerdagar under sommaren till olika platser i Stockholm och i närområdet.

När: Under hela sommaren

Anmälan: Akalla, Husby och Rinkeby ungdomsgårdar, se sid 20

SOMMARKOLLO MED SPÅNGA BLÅBAND

Dagsutflykter i bad, lek, sport, pyssel, bakning och mycket mer. För alla barn 8–12 år. Anmälan senast 10 dagar före respektive utflykt.

När: Måndag–fredag 15–19 juni och 3–7 augusti kl. 12.00–17.00

Var: Blåbandsträffen, Skäftingebacken 14–16. Samling kl. 11.00

Information: hans.danielsson@blavägen.nu, 076-760 05 73



UTEGYM – träningstips!

Besök utegymmen i Järva.

För dig som gillar frisk luft eller inte vill träna inomhus just nu, passa på att fylla på med energi med ett pass i utegymmet under promenaden eller löpturen. Utegyms finns i Ärvinge, Akalla By, Spindelparken i Rinkeby och på Spånga idrottsplats.

Mer information: motionera.stockholm/hitta-utegym

DAGLÄGER MED AKALLA 4H-KLUBB

Dagläger från 7 år med på 4H-gården i Akalla By med inriktning djur, natur, pyssel och lek.

När: Vecka 24–33 måndag–fredag kl. 9.00–15.30

Var: Akalla By 4H-gård

Anmälan: Föranmälan på hemsida akalla@4h.se

Övrigt: En vecka per barn. Oömma kläder för utomhus. Mellis ingår, men ta med egen lunchmatsäck. Barn i behov av extra stöd kan ta med assistent eller förälder. Gården är rullstolsanpassad.

Pris: Gratis

DAGLÄGER MED SPÅNGA BYS 4H-GÅRD

Vi tar hand om gårdens djur, pysslar, leker, gör utflykter och annat som hör läger till. Ålder från 7 år.

När: Vecka 25–26 och 33 djurläger

med hästinriktning

Vecka 28–32 djurläger med pyssel och bak

Var: Spånga By 4H-gård

Anmälan: 076-592 08 38, spangabys4h.se

Pris: 1300–1600 kr



♀ TJEJAKTIVITETER OCH LÄGER

Bara för dig, tjej 13–19 år. Vi åker på minst två utflykter/läger i sommar.

Under hela sommaren tjejöppet med sommaraktiviteter en dag i veckan på Akalla, Husby och Rinkeby ungdomsgårdar.

Anmälan: Till utflykt/läger på Akalla, Husby eller Rinkeby ungdomsgård

husbyug, akalla_ug, rinkebyungdomsgard, se även sid 20



FRYSHUSET I HUSBY – SOMMAR MED 4WEST

Här finns sköna sommaraktiviteter för alla mellan 13 och 18 år. Fryshusetdagar på onsdagar där vi grillar och hittar på annat kul och ♀ tjejkvällar och spontanfotbollen på fredagar är alltid öppna och kräver ingen anmälan. Övriga aktiviteter under sommaren kommer att informeras via Instagram, så håll utkik! Tider och aktiviteter kan förändras på grund av Corona-situationen.

När: Onsdagar kl. 12.00–18.00 är Fryshusetdagar. ♀ Tisdagar kl. 13.00–18.00 är tjejkväll och spontan boll, musikstudio, utflykter och alla övriga roliga aktiviteter se Instagram

Var: Fryshuset i Husby, Lofotengatan 32–34

Kontakt: Samrand Faik, @_4west

SPORT, LEK & DAGLÄGER

KISTA SC IDROTTS- och KULTURCAMP

Ett idrottscamp med rörelse, lek och kultur för dig 6–12 år. Ta på dig oömma kläder.

När: Måndag–torsdag 15–18 juni kl. 9.00–16.00 och måndag–fredag 3–7 augusti kl. 9.00–16.00

Var: Akalla By

Kontakt: Sonja Dousa, 070-713 74 44 akallaby@hotmail.com

Anmälan: Förhandsanmälan på kistasc.com

KISTA SC IDROTTSCAMP

Ett idrottscamp med mycket rörelse och lek för dig 6–12 år. Prova på fotboll, handboll, gymnastik eller kampsport. Ta på dig oömma kläder.

När: Måndag–fredag 22 juni–26 juni kl. 9.00–16.00

Var: Akalla By

Kontakt: Sonja Dousa, 070-713 74 44 akallaby@hotmail.com

Anmälan: Förhandsanmälan på kistasc.com



KISTA SC ÖPPNA SOMMARVERKSAMHET

Öppen verksamhet för dig 6–20 år, att prova på olika sporter. Ta på dig oömma kläder.

När: Måndag–fredag 10–14 augusti kl. 13.00–17.00

Var: Multisportarenan vid Husby ishall

Kontakt: Sonja Dousa 070-713 74 44, akallaby@hotmail.com

DAGKOLLO I HUSBY, AKALLA OCH RINKEBY

Fritidsledare och feriearbetande ungdomar finns för dig 8–13 år. Vi är utomhus och hittar på somriga saker med dig som spel, brännboll, kubb och bollsporter.

När: Alla vardagar kl. 11.00–18.30

Var: Samling på Akalla, Husby och Rinkeby ungdomsgård

Information: akalla_ug, husbyug, rinkebyungdomsgard, se även sid 20

HEALTHY WOMAN

♀ Bara för tjejer 13–30 år. Susan Dahlbeck, Diddi Wallin och Albana Makolli, utbildade personliga tränare, leder pass i styrketräning och kondition. Lidiana Barros leder dansklasser. Dans med inslag från Brasilien.

Vad, när och var: Styrketräning varje måndag kl. 18.00–19.00 Ärvinge utegym. Dansklass varje onsdag kl. 18.00–19.00 Ärvinge utegym. Styrketräning varje torsdag kl. 18.00–19.00 Akalla gårds utegym.

Healthy Women startar upp sin verksamhet även i Tensta!

Kom och häng med på en aktivitetsdag i Nydalsparken där vi presenterar Healthy Women och kommande regelbundna sommaraktiviteter i Tensta. Du får träffa instruktörerna och prova på olika stationer med både dans och styrka. Dagen avslutas med grill och härligt sommarhäng!

När och var: Söndag 7 juni kl. 16.00–19.00 Nydalsparken, Tensta

Vad, när och var: Dansklass varje måndag kl. 18.00–19.00 Nydalsparken. Styrketräning varje tisdag kl. 18.00–19.00 Nydalsparken. Styrketräning varje söndag kl. 16.00–17.00 Nydalsparken.

♀ Tjejkvällar med olika teman varje månad utomhus på Järvafältet och i Nydalsparken under sommaren och onlineträning. Nytt klipp släpps varje måndag kl. 8.00

Kontakt: Susan Dahlbeck 073-994 33 94, kontakt@healthywomen.nu

healthywomen.nu

Healthy-Women

Sluten grupp Healthy Women – online coaching

Information: healthywomen.nu



GRATIS
om inget
annat anges

SPORT, LEK & DAGLÄGER



Foto: Alyssa Van Lanen

UTEIDROTT OCH RÖRELSE

Öppen verksamhet för alla åldrar. Kom och prova och ha kul med oss, Kista HC med flera föreningar. Landhockey, inlines, basket, fotboll, volleyboll, trampolin och utflykter.

När: 10–14 juni, 15–19 juni, 22–26 juni och 3–7 augusti kl. 13.00–17.00

Var: Multisportarenan vid Husby ishall

Kontakt: Gary Lund 076-345 83 88



Foto: Stockholms stad

JÄRVA DISCGOLF PARK

Spela discgolf på världens bästa bana. Discgolf är lätt från första kastet, och samtidigt en utmaning för den som vill bli riktigt bra. Perfekt för vänner och familjer som vill ha roligt ihop och ändå hålla avstånd.

Var: Granholmstoppen. Akallalänken 10

Kontakt: 072-451 85 19,
jarva.discgolfpark.com

Pris: Från 30 kr

BIBLIAMBULEN PÅ HUSBYBADET

Kom och häng med oss, koppla av i bibliotekets hängmatta, läs böcker och delta i aktiviteter som volleyboll, 5-kamp och tävla om fribiljetter till Husbybadets äventyr.

När: Onsdag 10 juni kl. 11.00–15.00

Var: Utomhus vid Husbybadet, Edvard Griegsgången 30

Information: sofie.k.holm@stockholm.se

SUMMER BOOTCAMP MED LÖPARAKADEMIN

Kom i form och träna med nya vänner! Träning med ledare 2–3 gånger i veckan under fyra veckor. Löpträning blandas med fys. För dig 13–17 år.

När: Vecka 25–28

Var: Vi utgår från Rinkeby ungdomsgård

Kontakt: Diana Tran
diana@loparakademin.se

Anmälan och information:
loparakademin.se

TENSTA OCH HJULSTA IDROTTSCAMP

Ett kul tillfälle för dig 6–12 år att prova på olika idrotter, hitta en hobby och uppleva kultur av olika slag. En vecka fylld med massor av aktiviteter kring Hjulsta och Tensta. I idrottscampen ingår mellanmål och lunch. Deltagandet är gratis och max 80 deltagare. Välkomna att anmäla er!

När: Tensta camp mån–fre 3–7 augusti kl. 9.00–16.00. Hjulsta camp mån–fre 10–14 augusti kl. 9.00–16.00

Information: ove.eriksson@difhockey.se och anders.mattsson@rfsisu.se

Anmälan: Senast 20 juli, skanna QR-koden



Tensta camp



Hjulsta camp



Foto: Fanny Hellström Jonsson

SPORT, LEK & DAGLÄGER



SOMMARFOTBOLLSSKOLA MED VASALUND IF

Vasalund IF bjuder in alla barn till att spela fotboll i sommar. En aktivitet där vi kommer leka, tävla om presentkort, dela ut allsvenska matchbiljetter på Tele2 Arena samt Friends Arena, grilla och såklart spela mycket fotboll! Vi kommer även bjuda in andra föreningar och testa på andra sporter. Fotbollsskolan är gratis och anmälan görs på plats. Varmt välkomna!

När: 15 juni–14 augusti, med undantag för midsommarafton

Kl. 12.00–14.30 för alla mellan 7–12 år

Kl. 15.00–18.00 för alla mellan 12–19 år

Var: Spånga hallen, Spånga IP, Kvarnbacka BP i Husby, Knutby BP i Rinkeby

Kontakt: Herish Sadi, herish@vasalundsif.se, 070-090 72 09,

 Vasalundsif

 VasalundsIF, vasalundsif.se



Foto: Rita Skans Hemå

BANGOLFPARKEN

Spela minigolf i sommar.

Var: Akalla By

Kontakt: 08-751 12 00

Pris: För barn 7–15 år från 40 kr



Foto: Göran Heltgren

HITTA UT – Geocaching med din smartphone

Ett nytt sätt att orientera och upptäcka sin närmiljö – Geocaching.

En smartphone, en app med karta och ett par sköna skor är allt som behövs! Geocaching finns på 56 orter i Sverige – nu också i Järva! Stockholms Orienteringsförening utmanar Järvaborna i lanseringen av Hittaut – Järva.

Till sin hjälp får hittaut-deltagarna en orienteringskarta på papper eller digitalt i appen/på hemsidan. Vid varje checkpoint finns en kod som deltagarna registrerar på sitt konto, med chans att vinna priser. På hemsidan finns också en topplista där det går att jämföra sig mot kompiserna, grannen eller kollegan. Ta med familj och vänner på en högteknologisk skattjakt som bara ökar i popularitet världen över. För alla åldrar.

När: 8 augusti kl. 11.00–16.00

Var: Eggeby Gård

Information: 08-508 36 91

Håll utkik efter vårt kickoff-event i sociala medier:

 rinkebykista  Rinkeby-Kista

stadsdelsförvaltning

 spangatenstaunga  Spånga-Tensta

stadsdelsförvaltning



Foto: Stockholms stad

SOMMAR & BASKET

BK Järva KFUM välkomnar alla 7–18 år till öppen basketverksamhet. Prova på riktiga träningar, tävlingar, kompisgäng och skön musik.

När: Vardagar 9 juni–26 juni och 10–14 augusti kl. 12.30–17.30

Var: Multisportarenan vid Husby ishall

Kontakt: Isse 070-789 17 11, isse@bkjarva.se

Information: bkjarva.se



Foto: Stockholms stad

TENSTA PARKOURPARK

Den första och för närvarande största specialbyggda träningsanläggningen för parkour i Sverige.

När: Öppen dygnet runt – året runt

Var: Nydalsparken Åvingegränd, Tensta

Information: 08-508 03 000

GRATIS
om inget
annat anges

UTFLYKT & UPPLEVELSE



Foto: Stockholms stad

UNGA STATION JÄRVA

Vi träffas och umgås och hittar på massa roliga aktiviteter utomhus. Unga Station Järva har öppettider för familjer med barn 0–16 år. Varje fredag åker vi iväg på utflykt och upptäcker intressanta platser. Vi åker även iväg på kollo veckorna 25 och 26. Kom och skapa nya fina minnen med oss denna sommar!

När: Fredagar kl. 11.00–14.00

Var: Blå Huset, Tenstaplan 8

Information: 070-425 67 08

♀ Tjejhike för dig 13–18 år!

Tillsammans med andra tjejer och kvinnliga ledare löser ni olika utmaningar i naturen. Utomhushäng och lunch ingår. Gratis.

OBS – begränsat antal platser!

När: Tisdag 16 juni kl. 11.00–16.00

Anmälan: Senast 9 juni till Maria Zahir maria.zahir@stockholm.se, 076-120 36 77 eller

Instagram: [hjuet_fritidsgard](#)

Organisatör: Spånga-Tenstas fritidsgårdar och Miljöstaden/Äventyrsgruppen

SPÅNGA-TENSTA FRITIDSGÅRDARS UTFLYKTER

♀ Några utflykter är bara för tjejer.

Följ med på spännande utflykter med Sommargården – Grottans/Bromstens fritidsgårdar på tisdagar. För dig 13–18 år. På tisdagar kl. 17.00–22.00 till bad, sportaktiviteter, natur och andra roligheter både i närområdet och längre bort. Håll koll på vår Instagram [@grottanfritidsgard](#), [@bromstens_fritidsgard](#). Lär känna nya vänner och delta i massor av roliga aktiviteter som utflykter, workshops, grill- och sommarmys.

När: Tisdagar jämna veckor, torsdagar ojämna veckor kl. 17.00–22.00

Var: Grottans Fritidsgård, Adolf Rudbergs väg 21, Spånga och Bromstens Fritidsgård, Rissnavägen 58, Bromsten

Information och anmälan: 076-120 34 51
fesehae.berhane@stockholm.se
076-120 36 85, sabri.us@stockholm.se

VERDANDIS SOMMAR

Dagliga utflykter till bad, fiske, bowling och annat kul. Vid utflykt till bad utan förälder, ska barn vara minst 10 år och simkunniga.

När: 10 juni–3 juli och 20 juli–18 augusti, vardagar kl. 10.00–17.00

Eftermiddags- och kvällsaktiviteter i Verdandi Tenstas lokaler.

Var: Tensta: Samling kl. 10.00 Verdandis lokal Gullingeplan 52

Rinkeby: Samling kl. 10.00 vid Verdandis lokal Storbyplan 31

Tensta & Rinkeby: Ungdomsaktiviteterna samling kl. 14.00 vid Verdandis lokal Husingeplan 18 i Tensta

Pris: Utflykter 10–20 kr/dag

Information: verdandi@mail.com, Stig 073-960 52 59, Richard 076-252 18 45.

Facebook: [verdandi-Tensta/Rinkeby](#)

Instagram: [Verdandisthm](#)



Foto: Stockholms stad

RINKEBY-KISTAS UTFLYKTSBUSSAR

Utflyktsbussar endast för barnfamiljer boende i Rinkeby-Kista. Barn måste ha minst en vuxen som följer med på resan. Max tre barn per vuxen.

Utflyktsmålen är Skansen och Kärsön.

När: 30 juni–30 juli. Bussarna avgår tisdagar från Rinkebyplan 1 och torsdagar från Husbybadet.

Information: Anmälan startar 22 juni se [start.stockholm/bussutflykt-rinkeby-kista](#)

Pris: 50 kr för vuxna, barn upp till 15 år gratis

EXTRA STÖD

FÖR DIG SOM BEHÖVER EXTRA STÖD



Tips! På Fritidsnätet kan du hitta information om aktiviteter för barn och unga som behöver extra stöd i hela Stockholms län.
www.fritidsnatet.se

Fritid för alla i Järva jarvafunkis

Aktivitetserna kommer att ske i små grupper med ett begränsat antal deltagare. Därför är det viktigt att ni anmäler er till varje aktivitet. Eftersom platserna är så få denna sommar kan barnet/ungdomen med funktionsvariation endast ta med sig en familjemedlem/ledsagare. Var försiktiga och stanna hemma om ni känner er sjuka eller är extra känsliga. Håll er också uppdaterade om aktiviteterna ändras eller ställs in.



Foto: GettyImages



ELECTRIC UNGDOMSGÅRD

För dig över 12 år med funktionsnedsättning.
Läs mer om Electric ungdomsgård på sid 20.



BIBLIOTEKSHÄNG I PARKLEKEN

Biblioteket bjuder in till tipsrunda – alla som deltar får pris. Passa också på att prova dansa hip-hop! På plats finns även gåvoböcker, pyssel och fika.
För barn 5–12 år.

När: Tisdag 16 juni kl. 13.00–16.00

Var: Parkleken Hinken, Hinderstorpsparken i Rinkeby

Anmälan: malin.bernt@stockholm.se,
076-12 02 509 senast 8 juni



GRILL OCH HÄNG MED BROMSTENS UNGDOMSGÅRD

Bromstens ungdomsgård bjuder in till grill och häng för ungdomar 13–18 år. Här spelar vi spel, testar improvisationsteater, sjunger karaoke och umgås. Vi bjuder på mat och dryck. Samling på ungdomsgården kl.13.00 och därefter går vi ut till parken utanför om vädret tillåter.

När: Onsdag 17 juni kl. 13.00–16.00

Var: Samling på Bromstens ungdomsgård, Rissnavägen 58

Anmälan: sabri.us@stockholm.se,
076-12 63 685 senast 9 juni



EXTRA STÖD



UTFLYKT I AKALLA BY

Kom och umgås med andra barn och unga och deras familjer/ledsagare! Ponnyridning, åka häst och vagn, klappa djur och testa DJ-ing. Vi bjuder på lättare lunch. Alla åldrar.

När: Torsdag 18 juni kl. 12.00–16.00

Var: Akalla By

Anmälan: malin.bernt@stockholm.se,
08-508 02 509 senast 10 juni



DAGKOLLO PÅ JÄRVABADET

Kom och häng på nyöppnade Järvabadet! För barn och unga, 12–16 år. Vi gör roliga aktiviteter på land och i vatten. Testa till exempel att dansa hiphop, improvisationsteater, vattengympa och vattenpolo. Simkunnighet är ett krav. Avgiften är 60 kr (badentré) och då ingår lättare lunch.

När: 22–24 juni kl. 11.00–14.00

Var: Järvabadet

Anmälan: malin.bernt@stockholm.se,
08-508 02 509 senast 12 juni



UTOMHUSAKTIVITET PÅ HUSBYBADET

Här får du som är 7–12 år testa olika aktiviteter/lekar med instruktörer från Husbybadet. Vi samlas vid Husbybadets entré. Aktiviteterna hålls på Husbybadets gräsmatta.

När: Torsdag 25 juni kl. 14.30–16.00

Var: Husbybadets gräsmatta

Anmälan: nathalie-nicole.wiman@stockholm.se senast 23 juni



DANS OCH CIRKUS- AKTIVITETER PÅ RINKEN

Dans- och cirkusaktiviteter med populära Lidiana på parkleken Rinken. Alla åldrar är välkomna! Vi bjuder på lättare lunch.

När: Fredag 26 juni kl. 11.00–13.00

Var: Parkleken Rinken

Anmälan: malin.bernt@stockholm.se,
08-508 02 509 senast 18 juni



UTOMHUSAKTIVITET PÅ HUSBYBADET

Här får ni som är 13–19 år testa olika träningsformer med instruktörer från Husbybadet. Vi samlas vid spontanytan utanför Husby ishall.

När: Torsdag 2 juli kl. 14.30–16.00

Var: Spontanytan utanför Husby ishall

Anmälan: nathalie-nicole.wiman@stockholm.se senast 30 juni



LYSSNA PÅ DIGITALA SAGOSTUNDER MED TAKK

För yngre barn. Bibliotekspersonalen läser bilderböcker och tecknar till texten. Anmäl er på biblioteket.stockholm.se till det datum ni är intresserade. Ni får en länk till sagostunden så att ni kan delta via dator, mobil eller surfplatta.

När: 28 juli och 4 augusti kl. 14.00–14.30

Var: Digitalt från mobil eller dator
Anmälan: biblioteket.stockholm.se

Kontakt: liv.fridell@stockholm.se



TEATERWORKSHOP

För ungdomar och unga vuxna 13–25 år. Deltagarna skriver manus tillsammans och skapar en miniföreställning som spelas upp kl. 15.30 senast 4 augusti för kompisar och anhöriga. Vi bjuder på fika!

När: Onsdag 12 augusti kl. 13.00–16.00

Var: Akalla By

Anmälan: malin.bernt@stockholm.se,
08-508 02 509 senast 4 augusti



TENSTA SIM OCH IDROTTSALL

Träning för dig med funktionsnedsättning på utegymmet vid Spånga IP under hela sommaren. Oavsett om du är nybörjare eller motionär är du välkommen att träna kostnadsfritt. Ingen förbokning krävs. Instruktör på plats ger tips och råd.

När: Tisdagar kl. 13.00–14.00 under perioden 16 juni–12 augusti

Var: Utegygmet vid Spånga IP

Information: 08-508 41 170



GRATIS
om inget
annat anges

SOMMAR PÅ TORGET

GRATIS
om inget
annat anges

Foto: Arda Funda



Artistgruppen Cirkus Trattofon är en av gästerna på Sommar på torget i Husby och Rinkeby.

I sommar kommer flera torg i Rinkeby-Kista fyllas av roliga aktiviteter för stora och små. Kom och pyssla, läs en bok, spela schack, lyssna på musik, lek lekar och annat kul! På plats möter du fritids- och bibliotekspersonal, sommarjobbare, föreningar och hemliga gäster. Kom förbi och bidra till ett levande torg!

SOMMAR PÅ TORGET I HUSBY OCH RINKEBY

När: Husby vardagar 29 juni–17 juli och Rinkeby vardagar 20 juli–7 augusti. Sommar på torget har öppet kl. 12.00–17.00. För exakt klockslag för programstart och mer information, se separat programblad som finns att hämta på torget och på medborgarkontoren. Program finns på start.stockholm/sommar-järva

Var: Husby centrum utanför Husby stadsdelshus och i Rinkeby utanför Folkets hus vid nya trappan

Kontakt: Tomas Acar, 08-508 01 914

KYRKAN OCH MOSKÉN PÅ TORGET

Kom och fika, pyssla och prata med oss – vi finns på Kista torg. Vissa dagar har vi musik, softboll och olika spel i samarbete med Fryshuset Husby.

När och när: Vardagar 15 juni–3 juli på Kista torg

Kontakt: Gunilla Moshi 08-505 990 26 och Mustafa Ahmed 08-751 50 40

PARKLEKAR & LEKPLATSER

I Järva finns det fem bemannade parklekar. Till parkleken är alla välkomna och när det är öppet kan du låna leksaker, bollar, spel, cyklar och mycket annat roligt. Läs mer om Järvas parklekar på parker.stockholm

ERIKSLUND

Plaskdamm, lekplats, fotbollsplan med konstgräs och tennisplan. Odlingslådor och grill. Utlåning av lekmaterial. Mindre caféverksamhet. Väffelstuga onsdagar kl. 14.00–16.00. Spontana ledarledda aktiviteter varje tisdag och torsdag mellan kl. 14.30–16.30. Startdatum 16 juni.

När: Mån–fre kl. 9.00–17.00, lunchstängt kl. 12.30–13.30

Var: Elinsborgsbacken 13–15, Tensta

Information: 08-508 03 381

HBQ-veckan Vi uppmärksammar HBQ-veckan med en sagostund i samverkan med biblioteket måndag 27 juli.

HINKEN

Kallas även "Spindelparken". Plaskdamm, klätternät, basketplan, gungor, linbana, stora lekytor med grönområde och grillplats.

När: Mån–fre kl. 10.00–17.00, lör–sön 11.00–16.00

Var: Mellan Kvarnbyvägen och Rinkebysvägen

Information: 08-508 01 676

RINKEN

Plaskdamm, klätteställning, basketplan, gungor, leksaker, stora lekytor med grönområde och grillplats.

När: Mån–fre kl. 9.00–17.45, lör–sön kl. 10.30–17.45

Var: Mellan Nybykroken och Storbyplan i Rinkeby

Information: 08-508 01 676

Foto: Rita Skans Hemå



Fornminnesparken

SOLTUNET

Plaskdamm, hinderbana, stora grönområden, boklåda och café.

När: Mån–fre kl. 10.00–17.00

Var: Adolf Rudbecks väg/Skogsbacken, Spånga

Information: 08-508 03 380 (Spånga by)

SPÅNGA BY

Vacker tillgänglighetsanpassad kulturmiljö. Plaskdamm, lekplats, möjlighet att låna sportutrustning, multiidrottplats, minigolf och café.

När: Mån–fre kl. 9.00–18.00

Var: Holmingegränd 12, Tensta

Information: 08-508 03 380

Skapande snickarverkstad

Kom och snickra fågelholkar, bi- och insektshotell eller egna leksaker.

När: Onsdagar kl. 14.00–16.00, vecka 25–28

Var: Snickarboden, Spånga By

Curling/Tennis

Kom och spela tennis eller curling hos oss på Spånga By.

När: Onsdagar kl. 14.00–16.00, vecka 29–33

Var: På gården, Spånga By

Fornminnesparken är fylld av aktivitetsytor för hela familjen. Den ligger i ett område med skyltade fornminnen, fina naturmarker och strövmråden. Här kan du balansera längs långa banor av spänger, klättra i tornet eller gräva i sandlådeskeppsättningen. Du hittar Fornminnesparken i Spånga Solhem mellan Sankt Holligersväg och Lundagårdsvägen.

I Järva finns det 23 lekplatser

Alla är öppna för lek och äventyr. Roliga klätteställningar, gungor och ruschkanor. Flera har plaskdamm. En lekplats har inte, till skillnad från en parklek, personal. Upptäck alla Järvas lekplatser, du hittar alla på parker.stockholm

Foto: Stockholms stad



Lofotenparken

Lofotenparken är en av Järvas 23 lekplatser. En hemlig park på skogig höjd. Här finns lugn och ro men också sagoinspirerade äventyr. Du hittar Lofotenparken i Norra Husby mellan Lofoten- och Stavangergatan.



MÖTESPLATSER FÖR UNGA



AKALLA UNGDOMSGÅRD

Sommarkul för dig 10–15 år. Vi är hemma i Husby och upptäcker tillsammans vad Sommarstockholm erbjuder. Utflykter till skärgården med bad och fiske.

♀ Onsdagar är tjejdagar. Välkommen till gården för att se vårt roliga veckoprogram.

När: Öppet hela sommaren

Var: Sibeliusgången 11

Kontakt: 08-508 45 068,

akalla_ug



ELECTRIC UNGDOMSGÅRD

För dig över 12 år med funktionsnedsättning. Utflykter, grillkvällar och uteaktiviteter m.m. Kom själv eller med din ledsagare/kontaktperson.

När: Öppet i juni och augusti

Var: Akalla By, Akallastigen 14

Information: 076-825 15 89, 08-752 08 49,

electricung@hotmail.se ElectricUng

Ungdomsgård

HJUSET

För dig 12–16 år. Verksamheten flyttar ut under sommaren till utegården, vid Hjulstaskolan. Kom och ha kul med oss! Workshops, grill och sommarmys.

♀ Speciella tjejdagar.

När: Måndag–torsdag (stängt tisdagar) kl. 14.00–21.00,

fredag–lördag kl. 14.00–22.00

Var: Hjulsta backar 6

Information: 076-120 36 77, maria.zahir@stockholm.se

hjuuset_fritidsgard

HOUSE OF TENSTA

För dig 13–18 år. Massor med saker händer i sommar – öppen verksamhet, kollo och om omständigheterna tillåter gör vi utflykter till bad och andra platser.

När: Tisdag–torsdag kl. 16.00–21.00, fredag kl. 16.00–23.00 och lördag kl. 15.00–23.00

Var: Blå Huset, Tenstagången 8

Information: 070-425 65 35

@houseoftensta Houseoftensta

HUSBY UNGDOMSGÅRD

Sommarkul för dig 10–15 år. Vi är hemma i Husby och upptäcker tillsammans vad Sommarstockholm erbjuder. Utflykter till skärgården med bad och fiske.

♀ Torsdagar är tjejdagar. Välkommen till gården för att se vårt roliga veckoprogram.

När: Öppet hela sommaren

Var: Edvard Griesgången 26

Kontakt: 08-508 45 068 husbyug

KISTA UNGDOMSGÅRD

Sommarkul för dig 10–15 år. Odling och konst. Kulturcamp vecka 25 och 32.

I cykelverkstaden Järva bikelife kan du fixa, pimpa och mecka med din egen och gårdens cyklar. Tensta Graffiti Jam äger rum torsdag 25 juni, ungdomsgården arrangerar och tar emot anmälan från alla som vill delta.

När: Öppet hela sommaren

Var: Jyllandsgatan 16

Information och anmälan: 08-752 64 56, anders.fritidstockholm@gmail.com

kistaungdomsgard

RINKEBY UNGDOMSGÅRD

Sommarkul för dig 10–15 år. Vi är hemma i Rinkeby och upptäcker tillsammans vad Sommarstockholm erbjuder. Utflykter till skärgården med bad och fiske.

♀ Måndagar är tjejdagar. Välkommen till gården för att se vårt roliga veckoprogram.

När: Öppet hela sommaren

Var: Rinkebystråket 53

Information: 08-508 01 482,

rinkebyungdomsgard

REACTOR

Kultur- och sporthus för unga 16–19 år. En kreativ mötesplats för ungdomar att delta på egna villkor och utvecklas inom kultur och sport. ♀ Måndagar är tjejdagar.

När: Öppet hela sommaren

Var: Edvard Griegsgången 9, Husby

Information: 08-508 01 160

Reactor kulturhus

SOMMARGÅRD

Grottans/Bromstens fritidsgårdar. För dig mellan 13–18 år. Verksamhet ute på gården vid Spånga grundskola eller vid Bromstens fritidsgård. Lär känna nya vänner och delta i massor av roliga aktiviteter som utflykter, workshops, grill- och sommarmys. Håll utkik på våra Instagram.

När: Tisdag–lördag kl. 17.00–22.00

Tisdagar kl. 17.00–22.00 Utflyktsdagar

Onsdagar kl. 17.00–22.00 Tech Tensta håller workshop

Torsdag kl. 17.00–22.00 Fältassisterna håller aktivitet

Var: Adolf Rudbergs väg 21

Information: 076-120 34 51 fesehae.

berhane@stockholm.se 076-120 36 85

sabri.us@stockholm.se

grottanfritidsgard, bromstens_fritidsgard



MÖTESPLATSER FÖR UNGA



TECH TENSTA – Tech-inriktad mötesplats för unga

För dig 13–19 år. Kom och häng med på våra roliga aktiviteter och kurser! Hos oss kan du testa 3D-modellering, VR, musik, animation, green-screen, lödning, skapa filters, lära sig flyga drönare och hantera 360-kamera.

När: Måndag–fredag kl. 14.00–19.00

Var: Tenstagången 55

Information: 08-508 03 067

techtensta

UNGDOMENS HUS

Mobilt kultur- och sporthus för unga 16–19 år. Under sommaren kommer vi åka på utflykter och läger, fiska, paddla, bada och grilla.

♀ Måndagar är tjejkvällar.

När: Öppet hela sommaren

Var: Samling på Rinkeby skolgård eller skolans parkering

Information: rinkebyungdomenshus



Foto: Äventyrgruppen

Följ med Hjusets fritidsgård på Tjejhike, läs mer på sid 15.



UNGA STATION JÄRVA – Mötesplats för familjer med barn 0–16 år

Vi träffas och umgås, äter tillsammans och hittar på massa roliga aktiviteter utomhus. I sommar kommer Unga Station Järva ha öppet för familjer måndag, onsdag och fredag. Varje fredag åker vi iväg på utflykt och upptäcker intressanta platser. Tisdag och torsdag finns möjlighet att boka in råd- och stödsamtal med oss. Vi åker även iväg på kollo veckorna 25 och 26. Kom och skapa nya fina minnen med oss denna sommar.

När: Måndag kl 11.00–14.00

Onsdag kl. 11.00–14.00

Fredag kl. 11.00–14.00

Var: Blå Huset, Tenstaplan 8

Information: 070-425 67 08

STUDIER OCH ARBETE

Studier och arbete är öppet för dig 16–29 år som vill komma igång med att studera, praktisera eller söka jobb. Kom och träffa oss och testa dina idéer och få tips om hur du kommer igång.

När: Följ våra öppettider på vår Instagram.

Var: Reactor i Husby och Ungdomens hus i Rinkeby

Information: Mohamed Hassan Kulmiye 08-508 01 922 och Fatou Juke 08-508 10 606

studier_arbete

Studier och arbete



GRATIS
om inget
annat anges

BIBLIOTEK

GRATIS
om inget
annat anges



Bibblans egen app "BibbliX" gör det möjligt för dig som är 6–12 år att läsa böcker direkt i din surfplatta eller mobilen. Gratis att ladda ner i App Store eller Google Play. Testa!



Under sommaren kommer biblioteken i Järva vara ute på torgen, i parklekarna, på Järvabadet, vid kolonilotterna och andra platser, dit vi kommer cyklades med vår fina lådcykel.

Några gånger kommer också "bibliambulen", en cykel som är utrustad med hängmattor och andra överraskningar. Håll utkik!

För information om alla aktiviteter som äger rum, se biblioteket.stockholm.se, ring eller följ oss!

 Husby bibliotek, Kista bibliotek, Rinkeby bibliotek, Spånga bibliotek, Tensta bibliotek

 kistabibliotek, tenstabibliotek, husbybibliotek

 kista_bibblan



SOMMARBOKEN

För dig som är 6–12 år. Läs tre böcker och få en presentbok! Berätta vad böckerna handlade om och vad du tyckte i sommarbokenfoldern och få en presentbok. Foldern finns att hämta på biblioteket men kommer även delas ut på torg och parker. Årets sommarbokenfolder har tema #vårthav och Mumin 75 år. Foldern innehåller även lästips, tävlingar och annat smått och gott.



Scanna QR-koden! här kan du låna e-böcker och se film hemifrån. Du behöver ett lånekort för att låna, precis som vanligt.

HUSBY BIBLIOTEK

Var: Edvard Griegsgången 9

Kontakt: 08-508 30 505

KISTA BIBLIOTEK

Var: Kista galleria

Kontakt: 08-508 30 511

RINKEBY BIBLIOTEK

Var: Skärbygränd 1

Kontakt: 08-508 30 601

SPÅNGA BIBLIOTEK

Var: Värsta Allé 12

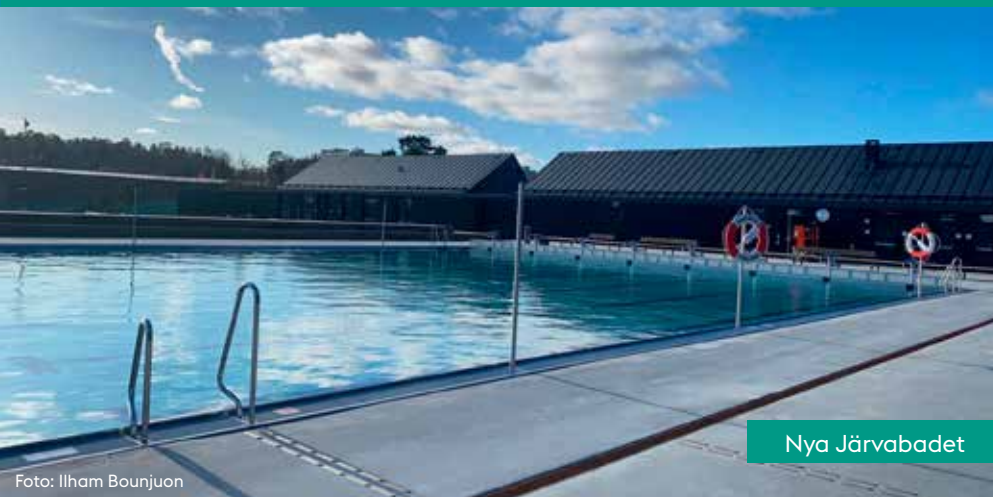
Kontakt: 08-508 30 610

TENSTA BIBLIOTEK

Var: Hagstråket 13

Kontakt: 08-508 30 615

För aktuella öppettider se biblioteket.stockholm.se



Nya Järvabadet

SVEDENBADET

Utomhusbassäng 25 m, servering.

Var: Hjortstigen i Bergshamra

När: För aktuell information se vasalundshallen.com/sommarbad

Kontakt: 010-177 10 05

Pris: Entréavgift

KANAANBADET

Tillgänglighetsanpassat stort strandbad med hopptorn och café vid Mälaren.

Var: Kanaans väg

RÖSJÖBADET

Strandbad med hopptorn, handikappramp och servering.

Var: Rösjön i Sollentuna

Utomhusbassängerna öppnar senare under sommaren på grund av Coronaviruset. För aktuella öppettider se information under respektive bad.

JÄRVABADET

Utomhusbassäng traditionell 25 m samt 25 m grundare träningsbassäng. Plaskdamm, simskola, servering.

När Järvabadet öppnar kommer det att finnas sommarlovsaktiviteter för barn, ungdomar och vuxna. Träning som erbjuds till bad-entrépris är bland annat vattengympa, vattentabata och flexibilitet. Varje dag finns det tillfälle att slappna av i saccosäckar, spela spel och lyssna på musik. Kostnadsfria aktiviteter som erbjuds på fältet utanför Järvabadet är bland annat familjeträning, multipass och löpgrupper. Alla är varmt välkomna!

När: Planerar öppning 15 juni. För mer information se motionera.stockholm/hitta-utomhusbassang

Var: Eggeby Gård

Pris: Barn och ungdom 4–19 år 20 kr och vuxna 80 kr

HUSBYBADET

När: Bassängerna är öppna till 18 juni (stängt 19 juni–16 aug)

Under sommaren håller gymmet öppet måndag, onsdag och fredag kl. 7.00–14.00. Tisdag och torsdag kl. 13.00–20.00.

Var: Edvard Griegsgången 30

Pris: Entréavgift

NÄLSTABADET

Stängt hela sommaren 2020 pga renovering.

HUVUDSTABADET

Utomhusbassäng 50 m, barnbassäng, café.

När: För aktuell information se vasalundshallen.com/sommarbad

Var: Huvudsta Gård

Kontakt: 010-177 10 09

Pris: Entréavgift



Nya Järvabadet



Stockholms
stad

VI PÅ FÄLTET

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltnings

fältgrupp: 08-508 01 089

faltgruppenrinkebykista

Ansvarig: Dejan Stankovic 08-508 01 590

Medborgarvårdar Rinkeby och Husby: 08-508 01 080

Ansvarig: Halima Maronsi,

Husby medborgarkontor: 08-508 01 129,

Rinkeby medborgarkontor: 08-508 01 794

Spånga-Tensta stadsdelsförvaltnings

fältgrupp: 076-12 03 385,

falt.spanga-tensta@stockholm.se

faltarnaspangatensta

Ansvarig: Ylva Almgren 08-508 03 234

Ismail Hassan 08-508 03 384

POLISEN

112, vid akut nödsituation – pågående brott.

Lokala polisen i Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta:

114 14, be att få tala med lokalpolisområde Rinkeby.

NATTVANDRING

Rinkeby-Kista

Rinkeby/Husby: Abdirizack Ali 08-508 01 222

Utsättningsmöten för alla goda krafter fredagar och lördagar:
Medborgarkontoret i Husby, Edvard Griegsgången 9, Husby kl. 18.30
och i Folkets hus i Rinkeby kl. 19.00

Spånga-Tensta

Bromsten: Karn Jonasson 073-678 03 15

Tenstammor: Ayan Mohamed 073-575 58 27

Spångaföräldrar: Fesehae Berhane 076-120 34 52

Somaliska modersmålsföreningen: Abdullahi Muse 070-475 51 91

Kurdiska Föreningen: Felat Kockaya 076-120 34 39

Verdandi: Stig Nilsson 073-960 52 59

Utsättningsmöten för alla goda krafter fredag kl. 19.30

I Enheten för förebyggande arbetes lokaler på Hjulsta torg 2
(Tvättstugan) och lördagar kl. 19.30 Fritidsgården House of Tensta,
Tenstaplan 8 (Blå Huset).

Följ oss!



Facebook: Rinkeby-Kista
stadsdelsförvaltning
Instagram: rinkebykista



Facebook: Spånga-Tensta
stadsdelsförvaltning
Instagram: spangatensta

Sommarlov 2020 hittar du här:
start.stockholm/sommar-järva